

TRACCIAA OTD

La presente prova è composta da 30 quesiti a risposta chiusa con 4 alternative, di cui solo una corretta.

Il candidato deve rispondere apponendo una crocetta (ossia una "X") sulla lettera della risposta che ritiene corretta. Non sono ammessi altri segni di identificazione. La presente prova non deve essere né datata, né firmata, né contenere altri segni di potenziale identificazione.

In caso di errore nella risposta, il candidato deve annullare la crocetta erroneamente apposta scrivendo "NO" a sinistra della medesima. Ogni altro segno di annullamento/correzione comporterà l'annullamento della prova.

La prova preselettiva è valutata assegnando i seguenti punteggi: punti 1 per ogni risposta esatta, punti -0,33 per ogni risposta errata, punti -0,07 per ogni risposta omessa, annullata o illeggibile.

La medesima si intenderà superata raggiungendo il punteggio minimo di 21/30.

Il tempo massimo concesso per lo svolgimento della prova è di 30 minuti.

Leggere attentamente il brano e rispondere ai quesiti che seguono.

Lo stress – il termine, preso dal linguaggio della fisica, indica lo sforzo, la tensione da carico – è l'agente di "disturbo" più trasversale che ci sia: affratella senza distinzioni di censo, età, sesso e rende le sue vittime solidali nella lotta contro il comune, subdolo nemico. Riconosciuto per la prima volta dalla scienza nel 1936 grazie a uno studio dell'austriaco Hans Selye comparso su «Nature», lo stress colpisce ovunque, spesso in maniera imprevedibile, anche se predilige precise situazioni-tipo. Per esempio, tra le pareti domestiche, nel traffico, in ufficio, in coda al supermercato, oppure al cinema. Elemento scatenante è la tendenza a riempire il tempo di parole, gesti, aspettative, tensioni, che non lasciano tregua e fanno sentire perennemente sotto pressione. Se è difficile evitare del tutto quello che è diventato il naturale corollario della nostra frenesia quotidiana, non resta che imparare a convivere.

Dando spazio alle strategie di difesa, sia fisiche sia psicologiche, suggerite dal quarto volume della collana «I manuali del benessere», «Combattere lo stress». Prima regola? Differenziare i vari tipi di stress. Per cogliere, dove possibile, gli aspetti costruttivi e stimolanti dello stato di "allerta" che investe mente e corpo. È l'«eustress», o stress verde, quello da sfruttare per trasformare le difficoltà in occasioni di miglioramento, il peso della routine in passione.

Mentre il «distress», o stress giallo, segnalato da una sottile ma persistente stanchezza, va arginato con qualche modifica allo stile di vita (dieta, ritmo del sonno, organizzazione del tempo). Invece a chi approda allo stress rosso - causa di tachicardia, mal di testa, gastrite - può essere di grande aiuto la filosofia delle medicine naturali.

1. Secondo l'autore del brano, se si è afflitti da gastrite lo stress da curare è:

- A) Il distress
- B) Lo stress verde
- C) Lo stress rosso
- D) Lo stress giallo

2. Il termine «stress» è mutuato dalla:

- A) Fisica e utilizzato nell'accezione moderna dal 1936
- B) Fisica e indica "disturbo"
- C) Fisica e definito nell'accezione moderna nei «Manuali del benessere»
- D) Chimica e definito nell'accezione moderna nei «Manuali del benessere»

3. Secondo l'autore del brano, qualche piccola modifica dello stile di vita va consigliata a chi:

- A) Deve trasformare la propria routine in vivace passione

- B) Vuole trasformare le difficoltà in occasioni di miglioramento
- C) Soffre di leggera ma persistente stanchezza
- D) Soffre di tachicardia

4. Dal brano si può dedurre che lo stress è un fenomeno:

- A) Spesso imprevedibile, ma tipizzabile in determinate categorie
- B) Spesso prevedibile, poiché predilige situazioni-tipo
- C) Che varia a seconda delle distinzioni di censo, età e sesso
- D) Che non può essere trasformato in elemento stimolante per la propria vita

_____ ooOoo _____

Leggere attentamente e rispondere ai quesiti di tecnica e logica-matematica che seguono.

5. In una famiglia ogni figlio ha tanti fratelli quante sono le sorelle, e ogni figlia ha un numero di fratelli che è il triplo di quello delle sorelle. Determinare il numero di maschi e femmine, rispettivamente.

- A) 2 e 3
- B) 3 e 1
- C) 2 e 2
- D) 3 e 2

6. Sommuovere è il contrario di:

- A) Anticipare
- B) Acquietare
- C) Sorprendere
- D) Sopportare

7. Date le seguenti relazioni: A è B, B è C, C può essere A, A non è D, C non è D, E non è C. Quale delle seguenti conclusioni relative a E è corretta?

- A) A non può essere E
- B) E può essere A
- C) E può essere B
- D) Ogni D è E

8. Qual è il nome dell'accordo che portò alla nascita dell'Unione Europea (allora Comunità Economica Europea)?

- A) Trattato di Maastricht
- B) Trattato di Roma
- C) Trattato di Lisbona
- D) Trattato di Nizza

9. In quale anno è stato proclamato il regno d'Italia?

- A) 1946
- B) 1861
- C) 1848
- D) 1922

10. Chi dipinse "Guernica" ?

- A) Van Gogh
- B) Velazquez
- C) Picasso
- D) Guttuso

11. Per quale motivo principale la riproduzione per seme è preferita a quella vegetativa nel settore forestale?

- A) Perché è l'unico metodo che garantisce la produzione di piante identiche alla pianta madre.
- B) Perché permette di escludere completamente l'influenza del polline esterno.
- C) Per garantire il mantenimento della variabilità genetica e la capacità di adattamento.
- D) Perché i semi non richiedono trattamenti preventivi prima della semina.

12. Che cosa si intende per 'pasciona' in selvicoltura?

- A) Un parassita specifico che attacca le ghiande di quercia e faggio.
- B) Le annate di abbondante fruttificazione che si ripetono a intervalli di alcuni anni.
- C) La tecnica di raccolta dei semi tramite aspiratrici meccaniche.
- D) Il processo di degradazione naturale della polpa dei frutti carnosi nel suolo.

13. Cosa si intende per 'quiescenza' di un seme?

- A) Una risposta del seme a fattori esterni sfavorevoli che ne blocca la germinazione.
- B) La morte definitiva dell'embrione per disidratazione.
- C) Il trattamento con acidi per intaccare il tegumento.
- D) L'epoca di massima raccolta dei frutti.

14. Perché l'uso di materiale di propagazione di origine locale è generalmente preferibile nei rimboschimenti?

- A) Perché garantisce una maggiore capacità di adattamento alle caratteristiche ecologiche e resistenza ai patogeni locali.
- B) Perché i semi locali sono sempre più grandi e pesanti di quelli esteri.
- C) Perché la legge proibisce assolutamente lo spostamento di semi oltre i 10 km.
- D) Perché i materiali locali non richiedono mai pretrattamenti per la dormienza.

15. Nel processo di invasatura meccanica, quale elemento è fondamentale per garantire il corretto drenaggio nelle colture fuori suolo?

- A) L'applicazione di trattamenti pre-germinativi ai semi.
- B) Il colore del contenitore per riflettere la radiazione solare.
- C) La profondità di inserimento del tutore nel vaso.
- D) La granulometria e la porosità del substrato scelto.

16. Qual è la normativa principale che regola la sicurezza nei lavori forestali?

- A) D.Lgs. 81/2008
- B) D.Lgs 34/2018
- C) Legge 626/1994
- D) L.R. 4/2009

17. Chi è il preposto?

- A) La persona che, in ragione delle competenze professionali e nei limiti di poteri gerarchici e funzionali adeguati alla natura dell'incarico conferitogli, sovrintende alla attività lavorativa e garantisce l'attuazione delle direttive ricevute, controllandone la corretta esecuzione da parte dei lavoratori ed esercitando un funzionale potere di iniziativa.

- B) La persona in possesso delle capacità e dei requisiti professionali designata dal datore di lavoro, a cui risponde, per coordinare il servizio di prevenzione e protezione dai rischi.
- C) La persona che, in ragione delle competenze professionali e di poteri gerarchici e funzionali adeguati alla natura dell'incarico conferitogli, attua le direttive del datore di lavoro organizzando l'attività lavorativa e vigilando su di essa.
- D) La persona che, nei limiti di poteri gerarchici e funzionali adeguati alla natura dell'incarico conferitogli, controlla la corretta esecuzione da parte dei lavoratori

18. Qual è il termine che identifica la proprietà o qualità intrinseca di un determinato fattore avente il potenziale di causare danni:

- A) Rischio
- B) Pericolo residuo
- C) Pericolo
- D) Rischio residuo

19. Quale tipologia di guanti è indicata come DPI obbligatorio per proteggere le mani durante la manipolazione di prodotti fitosanitari professionali?

- A) Guanti in pelle o tessuto comune.
- B) Guanti in lattice monouso sottile.
- C) Guanti in gomma nitrilica o neoprene.
- D) Guanti in microfibra

20. Cos'è la riunione periodica annuale sulla sicurezza?

- A) Un incontro informale tra datore di lavoro e lavoratori per discutere liberamente dei problemi organizzativi generici.
- B) Un incontro programmato 1 volta all'anno in cui tutti gli attori della sicurezza aziendale esaminano l'andamento e la documentazione della sicurezza.
- C) Una riunione che deve essere svolta periodicamente per analizzare gli infortuni e modifiche del ciclo produttivo.
- D) Controllo periodico dell'RSPP per verificare la corretta gestione dei documenti di sicurezza.

21. In una copertura, cos'è la 'linea di gronda'?

- A) Il punto più alto del tetto.
- B) L'intersezione tra due falde.
- C) Il bordo inferiore che convoglia l'acqua nel canale.
- D) Lo strato isolante.

22. Cosa si controlla in un impianto di messa a terra?

- A) Il colore dei cavi.
- B) La temperatura del dispersore.
- C) Il valore di resistenza mediante misura strumentale.
- D) La marca del quadro.

23. In un decespugliatore con motore a 2 tempi, cos'è fondamentale controllare prima di preparare la miscela?

- A) La percentuale ideale di aria indicata dal costruttore per la carburazione
- B) La percentuale corretta di olio prescritta dal produttore.
- C) La temperatura esterna dell'aria.
- D) La tipologia di candela montata.

24. Qual è la categoria di DPI che protegge da danni gravi o permanenti?

- A) DPI di prima categoria
- B) DPI di seconda categoria
- C) DPI di terza categoria
- D) DPI di emergenza

25. Cosa bisogna fare prima di rimessare il decespugliatore per un lungo periodo (es. l'inverno)?

- A) Riempire il serbatoio fino all'orlo per evitare che entri aria.
- B) Svuotare il serbatoio e far girare il motore finché non si spegne da solo.
- C) Lasciare la candela allentata.
- D) Lavare il motore con un getto d'acqua ad alta pressione.

26. A cosa serve la 'Presa di Forza' (PTO) di un trattore?

- A) A rimorchiare carichi pesanti su fango.
- B) A sollevare frontalmente carichi pesanti.
- C) A ricaricare la batteria durante i lavori notturni.
- D) A fornire energia meccanica agli attrezzi collegati.

27. Qual è il vantaggio tecnico di una trasmissione 'IDROSTATICA' rispetto a una 'POWERSHIFT' su un sollevatore?

- A) Variazione continua della velocità e precisione millimetrica nei movimenti senza frizione meccanica.
- B) Maggiore velocità massima nei trasferimenti stradali a lunga distanza.
- C) Costo di riparazione inferiore in caso di rottura totale.
- D) Minore necessità di raffreddamento dell'olio.

28. Cosa indica il superamento del limite di 'accumulo ceneri' in un filtro DPF?

- A) Che bisogna aggiungere più additivo AdBlue nel serbatoio.
- B) Che il motore sta consumando troppo poco olio.
- C) Che il filtro deve essere rimosso e pulito o sostituito, poiché le ceneri non bruciano.
- D) Che il turbocompressore sta soffiando troppa aria.

29. In un impianto frenante idraulico di un trattore, qual è la funzione dell'accumulatore ad azoto?

- A) Filtrare le impurità dell'olio prima dei dischi freno.
- B) Garantire una riserva di pressione per la frenata di emergenza in caso di spegnimento del motore.
- C) Riscaldare l'olio durante l'inverno per evitare il congelamento.
- D) Aumentare il numero di giri del motore durante la frenata.

30. Quale prova strumentale è fondamentale per verificare l'efficienza di un cilindro idraulico che 'scivola' (drift) sotto carico?

- A) Misura del trafilamento interno tramite flussimetro o prova di tenuta delle guarnizioni del pistone.
- B) Misura della resistenza elettrica del sensore di posizione.
- C) Analisi chimica del gas di scarico del motore termico.
- D) Controllo della tensione della cinghia dell'alternatore.

